

手首まわりサイズ測定用メジャー

1



2




3




4

この用紙を印刷します。
倍率を変えず実際のサイズで
A4用紙に印刷してください。

外枠の線に沿って切り取り、
測定線に切り込みを入れます。

 外枠に沿って切り取る

 測定線（点線）に沿って
切り込みを入れる

メジャーの左端を先ほど入れた
切り込みに挿入して手首のま
わりに巻きます。

きつならない程度に締めたら、
測定線のところに来た数値を
確認してください。

